

2020

October

# ASAHI DOJO 10

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI		土 SAT	
	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	1 仏滅	2 大安		3 赤口	
幼児					16:00~17:00 17:15~18:45 19:00~20:30	16:00~17:00 17:15~18:45 19:00~20:30	幼児 小学生 中学生	9:00~11:00 11:00~12:10	小学生 幼児・初心者
小学生									
中学生									
その他							その他		
	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口		10 先勝	
幼児	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	幼児	9:00~10:20	中学生・小学6年
小学生	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	小学生	10:30~11:50	小学生
中学生	休み	19:00~20:30	17:30~18:30	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	中学生	12:00~13:20 13:30~14:30	幼児・初心者 よちよち柔道
その他			地域ごみ拾い(中学生)		中学生(練習+勉強会)				
	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝		17 先負	
幼児	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	幼児	9:30~10:00	運動
小学生	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	小学生	10:00~11:50	小学生
中学生	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	中学生	12:00~13:30 14:00~16:00	幼児・初心者 中学生
その他					保護者・親子柔道教室				
	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負		24 仏滅	
幼児	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	幼児	9:00~10:20	中学生・小学6年
小学生	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	小学生	10:30~11:50	小学生
中学生	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	休み	19:00~20:30	19:00~20:00	中学生	12:00~13:20 13:30~14:30	幼児・初心者 よちよち柔道
その他				中学生(練習+勉強会)					
	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅		31 大安	
幼児	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	休み	16:00~17:00	16:00~17:00	幼児	9:00~10:20	中学生・小学6年
小学生	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	休み	17:15~18:45	17:15~18:45	小学生	10:30~11:50	小学生
中学生	休み	19:00~20:30	19:00~20:30	休み	19:00~20:30	19:00~20:00	中学生	12:00~13:20 14:00~16:00	幼児・初心者 中学生
その他				保護者・親子柔道教室					

2020年 11月の主な予定

## お知らせコーナー

### 《練習における注意事項》

・今月も先月同様に練習を行いたいと思います。まだ基本練習や一人打ち込み等をご希望の場合は、大先生にご相談ください。

・保護者・親子柔道教室、よちよち柔道に参加される際は動きやすい格好で構いません。なお、練習時には手指消毒、マスク着用をお願い致します。

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えてる方は、稽古に参加せずお帰りいただくこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守でお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければ  
こちらからも道場ホームページに  
アクセスできます。

